



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(325)	1.	W30	Naumann, Anne	TPSK- Triathlon	0:42:10.31
2	(95)	2.	W30	Böhne, Christina		0:45:06.86
3	(141)	1.	W50	Gebhardt, Beate	TV Refrath	0:45:41.54
4	(344)	2.	W50	Jansen, Marion	TSV Weiss- Köln	0:46:02.86
5	(44)	1.	W35	Deppe-Polzin, Susanne	TSV-Köln-Weiss	0:46:16.33
6	(135)	1.	W45	Jansen, Gertrud	LLG80 Nordpark Köln	0:46:24.46
7	(6)	2.	W45	Kroggel, Nicole	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:46:31.63
8	(194)	1.	W40	Küttner, Christiane		0:47:11.75
9	(178)	2.	W35	Meyer, Joanna	TV Refrath	0:47:40.93
10	(89)	3.	W35	Dulak, Daniela	SSK Kerpen	0:48:00.41
11	(174)	2.	W40	Würminghausen, Susanna		0:48:06.62
12	(38)	3.	W50	Fischer, Sabine		0:48:25.67
13	(55)	4.	W50	Kuck, Annett		0:48:43.27
14	(39)	1.	WH	Everschor, Karin	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:48:57.64
15	(85)	4.	W35	Holtkamp, Kamilla		0:49:40.13
16	(139)	3.	W30	Eibl, Angelina		0:49:42.28
17	(184)	3.	W45	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	0:49:46.84
18	(137)	3.	W40	Schade, Dorothee		0:52:22.13
19	(333)	4.	W45	Stich, Karin	TUS 82 Opladen	0:52:28.03
20	(324)	5.	W50	Beyer, Birgit	Elmars Lauftreff	0:52:43.73
21	(166)	5.	W35	Klier, Suse		0:52:46.83
22	(154)	1.	W55	Can, Mediha	Colonia-Team	0:53:14.70
23	(7)	5.	W45	Pereira Teixeira, Irene	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:53:23.70
24	(90)	2.	W55	Hajek, Verena	Laufmonster	0:53:38.94
25	(196)	1.	W60	Lueke, Marlies		0:53:48.13
26	(83)	4.	W40	Wasserhess, Barbara	Essener Fechtsportgemeinschaft	0:54:34.21
27	(198)	5.	W40	Fuchsgruber, Ute		0:55:21.90
28	(117)	6.	W40	Weise, Silke	Schule Lindweiler Hof	0:55:51.34
29	(134)	2.	W60	Batzen, Gisela	LLG80 Nordpark Köln	0:56:13.09
30	(27)	6.	W45	Siemons, Elisabeth		0:56:16.98



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
31	(328)	7. W45	Hamann, Brigitta		0:56:38.43
32	(337)	4. W30	Büter, Kristin		0:56:47.42
33	(40)	2. WH	Everschor, Petra		0:56:56.54
34	(121)	7. W40	Bäumer, Annette		0:57:26.04
35	(200)	7. MH	Wienströer, Britta		0:57:33.40
36	(140)	5. W30	Jokic, Dragana		0:58:37.80
37	(67)	6. W30	Jokic, Rose	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:58:37.91
38	(20)	8. W40	Lammel, Petra	KVB	0:59:07.79
39	(111)	9. W40	Hansen, Nicol	Cologne Allblacks	0:59:19.53
40	(327)	3. W55	Heller, Marlene		0:59:20.70
41	(190)	16. M40	Möbus, Vera	Cubo Azul de Palma	0:59:38.33
42	(56)	7. W30	Kuck, Juliette		1:00:31.08
43	(186)	6. W35	Kaiser, Kathrin		1:01:57.60
44	(92)	1. W65	Pöll, Gisela		1:02:32.42
45	(153)	10. W40	Tosunoglu, Meltem	Colonia-Team	1:03:44.37
46	(110)	7. W35	Figueroa Carrasco, Lidia	Cologne Allblacks	1:04:44.65
47	(37)	11. W40	Ludewig-Greiner, Susanne		1:07:16.23
48	(61)	4. W55	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	1:07:33.97
49	(60)	5. W55	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:07:56.46
50	(34)	6. W50	Eberhard, Ulla		1:08:53.00
51	(43)	12. W40	Kaufmann, Claudia		1:10:11.90
52	(115)	7. W50	Rupp, Pia	LLG80 Nordpark Köln	1:13:19.47
53	(148)	3. WH	Altinova, Ilknur	Colonia-Team	1:13:40.30
54	(162)	8. W50	Türcke, Ellen	Colonia-Team	1:19:05.79
55	(70)	13. W40	Schak, Andrea		1:19:20.97



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(179)	1.	MH	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	0:34:29.26
2	(1)	1.	M35	Di Dio, Salvatore	Frechen	0:35:03.98
3	(177)	1.	M40	Meyer, Irek		0:35:22.92
4	(127)	1.	M30	Blatz, Thorsten		0:35:26.91
5	(342)	1.	M45	Knauf, Albert	LG Mützenich	0:36:17.44
6	(143)	2.	MH	Fenske, Marco	LG Huskies	0:37:04.95
7	(270)	2.	M40	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	0:37:10.57
8	(120)	2.	M30	Kreuer, Manuel	laufmonster.de	0:37:33.20
9	(199)	1.	M50	Fuchsgruber, Rafael	LAZ Troisdorf Sielburg Puma	0:37:42.58
10	(72)	2.	M35	Tombeux, René	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:37:44.53
11	(100)	1.	M60	Jäger, Peter	ESV Gremberghoven	0:38:00.38
12	(192)	2.	M45	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:38:12.75
13	(96)	3.	MH	Simek, Petr	Zizkovsky Tygri	0:38:21.76
14	(326)	2.	M50	Günther, Peter	VFR Unterbruch LG	0:39:04.92
15	(122)	3.	M40	Wilmes, Heiko	TV Refrath	0:39:31.98
16	(128)	3.	M30	Heldt, Carsten		0:39:34.30
17	(93)	3.	M45	Cam, Cengiz	TFG Köln-Nippes 1878	0:39:42.35
18	(330)	4.	M40	Carbach, Frank	Laufmonster	0:39:55.31
19	(35)	5.	M40	Engelhardt, Kai	laufmonster.de	0:39:55.49
20	(24)	6.	M40	Weiß, Matthias	KVB	0:40:01.69
21	(130)	2.	M60	Reinartz, Karl-Josef		0:40:03.05
22	(146)	3.	M50	Dias Da Silva, José Carlos	Laufmonster	0:40:43.92
23	(62)	7.	M40	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	0:41:04.49
24	(329)	3.	M35	Giunta, Angelo	Lüttringhausen TV	0:41:10.10
26	(9)	8.	M40	Brunotte, Dirk	KVB	0:41:25.40
27	(339)	4.	M50	Schmalstieg, Lutz		0:41:43.89
28	(338)	4.	M30	Tiffert, Simon	TPSK Triathlon	0:41:50.36
29	(161)	9.	M40	Diekmann, Markus	Familie Diekmann	0:42:06.51
30	(173)	5.	M45	Amberg, Peter		0:42:34.19
31	(299)	5.	M30	Schliefer, Florian		0:42:39.70



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
32	(180)	1.	M55	Bonn, Dietmar		0:42:54.11
33	(21)	6.	M45	Scherbaum, Ralph	1/2 Marathon Köln rrh.	0:43:04.38
34	(345)	2.	M55	Soethout, Guido	Laufmonster	0:43:06.79
35	(109)	10.	M40	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	0:43:41.39
36	(191)	3.	M55	Dr. Möbus, Volkmar	LT Mombasa	0:43:55.51
37	(22)	7.	M45	Eisermann, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:01.11
38	(176)	5.	M50	Otto, Ewald	KVB	0:44:21.93
39	(36)	8.	M45	Vianden, Wolfgang		0:44:24.64
40	(183)	6.	M50	Dupont, Jürgen	LTD Köln- Dellbrück	0:45:10.33
41	(23)	9.	M45	Schmidtman, Volker		0:45:20.49
42	(104)	10.	M45	Osbahr, Sven		0:45:25.15
43	(78)	4.	M55	Gerdorn, Rainer	David und Sarah up Jück	0:45:37.64
44	(112)	11.	M40	Jeromin-Schulz, Marcel	RheinEnergie AG	0:45:39.10
45	(126)	7.	M50	Podzus, Horst		0:45:52.08
46	(108)	11.	M45	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	0:45:58.67
47	(332)	12.	M45	Stich, Joachim	TUS 82 Opladen	0:46:01.87
48	(136)	8.	M50	Jansen, Klaus	LLG80 Nordpark Köln	0:46:08.19
49	(63)	6.	M30	Reichling, Volker		0:46:08.69
50	(19)	5.	M55	Gahr, Günter	KVB	0:46:26.40
51	(133)	4.	M35	Malcus, Gernot		0:46:44.61
52	(151)	13.	M45	Nebioglu, Sükrü	Colonia-Team	0:46:52.64
53	(125)	14.	M45	Meffert, Thomas		0:46:52.94
54	(185)	9.	M50	Weyer, Bernd	LLG80 Nordpark Köln	0:46:57.51
55	(132)	5.	M35	Mellema, Arnd		0:47:05.46
56	(181)	7.	M30	Simons, Mirco		0:47:05.87
57	(189)	1.	M65	Von Harlessen, Klaus	Realschule Deutz im Hasental	0:47:40.91
58	(76)	8.	M30	Wester, Marc		0:47:44.21
59	(182)	6.	M55	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	0:47:55.44
60	(81)	15.	M45	Walpert, Jens	42tausend / NAO PT	0:48:01.11
61	(77)	6.	M35	Krep, Ralf		0:48:21.60



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
62	(331)	10.	M50	Dung, Hermann		0:48:34.66
63	(103)	7.	M55	Ohl, Heinz		0:48:44.94
64	(5)	16.	M45	Atamtuerk, Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:48:52.88
65	(41)	4.	MH	Sitte, Matthias		0:48:56.46
66	(144)	17.	M45	Huppertz, Horst	LG Huskies	0:48:58.15
67	(197)	11.	M50	Gassmüller, Dirk		0:48:59.99
68	(193)	12.	M50	Göbgen, Rolf	LT Schlickrutscher	0:49:22.90
69	(114)	2.	M65	Mannheim, Michael	LLG80 Nordpark Köln	0:49:24.95
70	(851)	13.	M50	Döring, Uwe	HAT Köln	0:49:26.88
71	(87)	18.	M45	Emkes, Lars		0:49:41.78
72	(91)	12.	M40	Bernd, Alexander		0:49:48.49
73	(255)	19.	M45	Ködel, Frank		0:49:51.70
74	(195)	3.	M65	Quägwer, Gerhard		0:49:55.30
75	(343)	7.	M35	Meyer, Martin		0:49:57.32
76	(28)	20.	M45	Hilpert, Thomas	SPD Köln	0:50:00.58
77	(84)	21.	M45	Nottrott, Marc		0:50:23.31
78	(145)	8.	M55	Moga, Bruno	LG Huskies	0:50:35.70
79	(3)	5.	MH	Peprah, Abel	Köln	0:51:03.49
80	(51)	1.	M70	Müller, Clemens	TuS Köln rrh.	0:51:03.99
81	(336)	22.	M45	Boelter, Thomas	Ergo Sports Köln	0:51:04.68
82	(169)	23.	M45	Leithaus, Rolf		0:51:21.02
83	(159)	4.	M65	Dr. Reusch, Mathias	Colonia-Team	0:51:25.00
84	(65)	9.	M30	Monte, Fabio	SPD Köln	0:52:38.49
85	(165)	13.	M40	Hölters, Frank		0:52:46.95
86	(164)	8.	M35	Kaiser, Jens		0:52:48.79
87	(86)	14.	M50	Böroid, Hans		0:52:57.79
88	(116)	9.	M55	Lange, Peter	Schule Lindweiler Hof	0:52:59.31
89	(82)	15.	M50	Pruß, Thomas	Colognerunners	0:53:07.04
90	(158)	5.	M65	Rommerskirchen, Udo	Colonia-Team	0:53:13.70
91	(15)	24.	M45	Gensicke, Hans	KVB	0:53:24.03



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
92	(341)	25.	M45	Klasen, Frank		0:53:42.69
93	(50)	2.	M70	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	0:53:45.12
94	(323)	26.	M45	Brandt, Detlev	Elmars Lauftreff	0:53:51.63
95	(340)	10.	M55	Chwallek, Burkhard		0:53:55.98
96	(11)	16.	M50	Neubürger, Jürgen	KVB	0:54:07.78
97	(13)	11.	M55	Hennig, Josef	KVB	0:54:20.37
98	(167)	17.	M50	Hoffmann, Michael	Havana	0:54:25.50
99	(129)	12.	M55	Heldt, Ulrich		0:54:36.93
100	(187)	13.	M55	Wirth, Burkhard		0:54:43.14
101	(107)	14.	M40	Philipp, Manfred		0:55:09.82
102	(175)	18.	M50	Rittberger, Hans		0:55:40.94
103	(32)	27.	M45	Vogels, Jürgen	FC Will	0:55:48.69
104	(64)	3.	M60	Gröppel, Frank	SC Pulheim	0:55:50.74
105	(149)	6.	MH	Felek, Gökhan	Colonia-Team	0:56:58.48
106	(172)	15.	M40	Hertzfeld, Herbert		0:56:59.84
107	(99)	19.	M50	Leyendecker, Matthias	GfD- EDV für OBI	0:57:16.00
108	(297)	8.	MH	Linnebrink, Benedikt		0:57:33.90
109	(300)	20.	M50	Luetkehaus, Klaus		0:57:57.71
110	(58)	3.	M70	Baum, Dr. Clemens		0:58:14.88
111	(16)	28.	M45	Weeke, Michael	KVB	0:59:07.69
112	(118)	1.	MSB	Mujic, Denis	Schule Lindweiler Hof	0:59:25.06
113	(170)	2.	MSB	Diehl, Oscar		0:59:28.94
114	(4)	14.	M55	Wetzel, Andreas	Köln	1:00:00.65
115	(66)	4.	M60	Schewiola, Hans	Erftläufer	1:00:11.40
116	(47)	17.	M40	Schiffer, Jochen	Beef-Boy-Runners BKE	1:00:23.79
117	(49)	15.	M55	Esser, Joachim	Beef-Boy-Runners BKE	1:00:24.49
118	(54)	9.	MH	Hoffmann, Benedikt		1:00:24.92
119	(334)	21.	M50	Zilli, Ivan		1:00:26.44
120	(335)	29.	M45	Schmitz, Wolfgang		1:00:27.20
121	(157)	5.	M60	Özgören, Süleyman	Colonia-Team	1:00:44.08



Wertung nach Geschlecht

Hauptlauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
122	(88)	18.	M40	Dulak, Christoph	SSK Kerpen	1:01:23.12
123	(188)	16.	M55	Thiemann, Andreas	KVB	1:02:14.08
124	(53)	22.	M50	Gottreich, Günter	LLG80 Nordpark Köln	1:02:14.15
125	(57)	1.	M75	Deiters, Lothar	GSV- Porz Köln	1:02:33.31
126	(156)	6.	M60	Ates, Hasan	Colonia-Team	1:03:45.14
127	(119)	3.	MSB	Reif, Sebastian	Schule Lindweiler Hof	1:04:04.79
128	(26)	23.	M50	Seemann, Guido		1:04:57.02
129	(171)	10.	M30	Poole, Jeremy		1:06:21.26
130	(123)	30.	M45	Feldmann, Christoph	Bornheim	1:06:45.81
131	(94)	6.	M65	Dickhoven, Friedel		1:07:27.85
132	(52)	17.	M55	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Hoppelala	1:07:30.08
133	(46)	19.	M40	Faßbender-Menzel, Gregor		1:07:41.03
134	(150)	20.	M40	Karaman, Malik	Colonia-Team	1:07:52.14
135	(33)	18.	M55	Schöffmann, Dieter		1:11:42.60