

Wertung nach Geschlecht

Jedermannlauf (5km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
2	(261)	1. WSB	Assmann, Katharina		0:15:48.46
4	(203)	1. WH	Asenso, Jessica Joanna	Köln	0:16:49.51
5	(284)	2. W45	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	0:17:05.30
6	(256)	2. W35	von Schierstedt, Friederike	ASV Köln	0:17:11.41
7	(163)	3. W45	Ledolter, Petra	Familie Ledolter	0:20:04.51
8	(222)	1. W40	Schmelzer, Ulrike		0:20:11.03
9	(231)	2. W40	Hüpel, Andrea		0:20:21.92
10	(235)	3. W40	Bruder, Claudia		0:20:22.00
11	(212)	1. W50	Papst, Elisabeth		0:20:26.37
12	(288)	4. W40	Knop, Vera		0:20:27.54
13	(225)	1. W30	Hüppelshäuser, Sabine	Die Frühstücksläufer	0:20:31.05
14	(216)	1. WSA	Busch, Verena		0:22:53.52
15	(232)	3. M30	Gerdorn, Diana	David und Sarah up Jüick	0:25:40.83
16	(209)	2. WSA	Schilling, Jana		0:26:37.88
17	(274)	5. W40	Assmann, Anna		0:26:42.63
18	(285)	6. W40	Loß, Stephanie		0:26:51.74
19	(205)	7. W40	Garito, Rosamunde	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:26:57.49
20	(228)	2. W50	Machnik, Steffi	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:27:40.12
21	(208)	1. WJB	Schilling, Julia		0:27:46.92
22	(257)	2. W30	Reitz, Katharina	Post SV Düsseldorf -Judoabteilung-	0:28:07.46
23	(219)	8. W40	Knorsch, Lia		0:29:34.41
24	(298)	3. W50	Schnake, Claudia		0:30:07.28
25	(227)	3. W35	Sänger, Monika		0:35:23.54
26	(221)	3. W30	Stein, Daniela		0:35:55.84
27	(250)	1. WSD	Schwedler, Rosa		0:36:16.34
28	(276)	4. W30	Waldenberger, Nadine		0:36:17.53
29	(249)	2. WSD	Schwedler, Josefine		0:36:18.66
30	(247)	9. W40	Schwedler, Flavia		0:36:18.96
31	(251)	10. W40	Dassler, Tanja	CdsM	0:36:43.52
32	(246)	11. W40	Moll, Sonja		0:36:43.55

Wertung nach Geschlecht

Jedermannlauf (5km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
33	(241)	12.	W40	Jordan, Monika	BSG Postbank Köln	0:37:27.98
34	(264)	4.	W45	Cammarata, Judith		1:25:56.95
36	(230)	2.	WH	Bulter, Janin		1:28:12.17
37	(237)	3.	WH	König, Danae	"Run of Colours"- Team	1:39:00.70
38	(207)	6.	W30	Preuß, Angela		1:42:06.25
DNF	(202)		W40	Meyer, Marlies	LG Rhein Erft	

Wertung nach Geschlecht

Jedermannlauf (5km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(201)	1.	M35	Di Dio, Salvatore	Frechen	0:11:53.03
2	(277)	1.	MH	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	0:11:56.04
3	(289)	2.	MH	Gröppel, Till	Pulheimer SC	0:12:20.49
4	(242)	3.	MH	Fleckenstein, Daniel		0:12:32.11
5	(271)	1.	M30	Verspay, Christian		0:14:41.58
6	(283)	1.	M50	Dupont, Jürgen	LTD Köln- Dellbrück	0:14:59.84
7	(286)	4.	MH	Munir, Khalid Ilyas	ASV köln	0:15:52.72
8	(259)	1.	M45	Werner, Horst		0:16:08.20
9	(282)	1.	M55	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	0:16:16.55
10	(290)	5.	MH	Gradowski, Marina		0:16:18.49
11	(296)	1.	M40	Mathias, Peter		0:16:50.99
12	(265)	1.	MSB	Ködel, Max	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:16:51.57
13	(266)	1.	MSD	Ködel, Alex	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:17:08.53
14	(252)	1.	MSA	Birkenstock, Niklas		0:17:29.57
15	(292)	1.	MSC	Frey, Leon		0:17:33.76
16	(291)	6.	MH	Hammes , Andreas		0:17:56.07
17	(279)	2.	M35	Teutsch, Rüdiger		0:19:59.25
18	(233)	2.	M45	Brenner, Andreas		0:20:02.07
19	(223)	2.	M40	Müller, Jens		0:20:03.15
20	(248)	2.	MSC	Schwedler, Emilian		0:20:14.25
21	(267)	3.	MSC	Händel, Tobias	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:20:15.89
22	(226)	3.	M35	Harbordt, Holger	Die Frühstücksläufer	0:20:30.95
23	(160)	1.	M70	Piper, Günter	Colonia-Team	0:20:46.04
24	(211)	2.	M30	Dell, Frederik	Beef-Boy-Runners BKE	0:20:50.31
25	(294)	2.	MSD	Stegemann, Finn		0:20:53.90
26	(293)	3.	M45	Stegemann, Norbert		0:20:54.40
27	(245)	2.	MSB	Diegel, Julian	Schule Lindweiler Hof	0:23:50.44
28	(240)	4.	M45	Dömmecke, Andreas		0:23:55.15
29	(280)	7.	MH	Bucher, Sebastian	SPD Ehrenfeld	0:24:28.05
30	(214)	3.	M40	Gradewald, Lutz	SPD Köln	0:25:15.05

Wertung nach Geschlecht

Jedermannlauf (5km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein	Zeit
31	(210)	4.	M40	Meiers, Robert		0:25:39.91
32	(218)	3.	MSB	Krämer, German		0:26:13.68
33	(385)	3.	MSD	Bergmann, Tim	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:26:13.78
34	(254)	5.	M45	Bergmann, Helmut	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:26:15.57
35	(217)	5.	M40	Krämer, German		0:26:16.83
36	(253)	2.	MSA	Leisse, David		0:26:17.64
37	(224)	6.	M45	Kernke, Andreas		0:26:19.60
38	(243)	4.	MSB	Koca, Azat	Schule Lindweiler Hof	0:26:34.78
40	(204)	6.	M40	Garito, Adrian	FC Deutsche Post NL Köln-West	0:26:57.98
41	(229)	4.	MSC	Machnik, Gereon	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:27:34.69
42	(30)	8.	M45	Vidal, Miguel	Familie Vidal	0:27:46.32
43	(287)	9.	M45	Schüller, Norbert		0:27:48.77
45	(263)	6.	MSB	Wassermann, Kai		0:28:10.21
46	(262)	2.	M50	Wassermann, Dirk		0:28:10.98
47	(295)	2.	M55	Krawczyk, Peter		0:35:28.40
48	(220)	10.	M45	Weiner, Helmut	RheinEnergie AG	0:35:55.44
49	(275)	1.	MSE	Waldenberger, Niklas		0:36:17.44
50	(239)	4.	M30	Katsigogos, Ilias	"Run of Colours"- Team	1:21:51.87
51	(238)	5.	M30	Sturmberg, Michael	"Run of Colours"- Team	1:31:42.01
52	(236)	8.	MH	Siemens, Pascal	"Run of Colours"- Team	1:32:10.36
53	(260)	1.	MJB	Wetzler, Antoine		1:37:58.41
54	(268)	3.	M55	Miko, Erdaw	Colonia-Team	1:41:36.29